



**Bewegung/Tanz  
ist die Sprache  
des Körpers.**

# **Körper & Seele in Bewegung**

Es geht in diesem Angebot  
um Selbst

- Erfahrung
- Entwicklung
- Ausdruck

Es umfasst freie Bewegung, Imagination,  
Improvisation, Arbeit mit Medien wie  
Farbe und anderen Materialien.  
Gespräche über das Erlebte gehören zu  
jedem Kursabend.



**Wir bewegen, was uns bewegt.**

**Tanztherapie**



## Das Angebot richtet sich an:

**Menschen**, die sich gern zu Musik bewegen.

**Menschen**, die neugierig und für persönliche Entwicklung offen sind.

**Menschen**, die bei Einschnitten oder Stress im familiären oder beruflichen Umfeld ihr Gleichgewicht und ihre Vitalität wiederfinden wollen.

**Menschen**, die nach einer Reha ihre Tanztherapie fortführen möchten.

**Menschen**, die ihren Weg suchen

- bei Erschöpfung
- nach Krankheit
- nach Trauerfall / Trennung
- ... weil sie es sich wert sind.

**Wir bewegen, was uns bewegt.**

## Kurse

10 Abende mit max. 8 Teilnehmern

Treffen 1x pro Woche, 20.15 – 22.15 Uhr

## Veranstaltungsort

Halle 2 Gemeinschaftsschule,

Hindenburgstrasse 2, 24376 Kappeln

## Kosten pro Abend

für Mitglieder des TSV: 10,- €

für Nichtmitglieder: 18,- €

Schnupperabend nach Absprache: 10,- €

## Kontakt

Karola Much

Telefon 04636-1539

karolamuch@t-online.de

www.tsv-kappeln.de

**Karola Much** (Gymnastik- und Sportlehrerin beim TSV Kappeln) ist Psychotherapeutische Tanztherapeutin mit 10-jähriger Berufserfahrung und ständiger Weiterbildung auf diesem Spezialgebiet, außerdem geprüfte Heilpraktikerin für Psychotherapie.

oder Dr. med. Stephanie Heimann

Telefon 04642-91 02 14