38. Lila-Eule-Crosslauf in Kappeln

Sonntag, 15. November 2026

Aktuelle Informationen für alle Teilnehmer*innen

Liebe Teilnehmer*innen des Lila-Eule-Crosslaufs,

am Sonntag ist es wieder so weit. Wir begrüßen Euch zum 38. Lila-Eule-Cross in Kappeln.
Es ist uns eine Freude, erstmals auch die Crosslauf-Landesmeisterschaften bei uns austragen zu dürfen. und wir freuen uns auf einen große Lauftag im Hüholz.
Wir hoffen, Ihr seid gesund, fit und motiviert für unseren Lauf durch den Hüholz-Wald.
Bitte beachtet die folgenden aktuellen Hinweise.

Anreise und Parkplätze

Ihr findet die Wettkampflocation unter der Adresse „Hüholz 3, 24376 Kappeln“.
Wenn Ihr über die B 201 aus Richtung Schleswig/Süderbrarup kommt, biegt Ihr direkt nach dem Ortsschild Kappeln rechts ab.
Wenn Ihr über die B 199 aus Richtung Flensburg/Gelting oder über die B 203 aus Richtung Eckernförde kommt, folgt der Ausschilderung Richtung Schleswig und biegt kurz vor dem Ortsausgang links ab in die Straße „Hüholz“.

Parkmöglichkeiten bestehen auf dem Parkplatz der Klaus-Harms-Schule.
Das Parken an der Straße oder im Wendehammer ist nicht erlaubt.
Weitere Parkplätze gibt es auf dem Großparkplatz am ZOB (Fußweg zum Start ca. 15 Minuten).

Startnummernausgabe und Wettkampfbüro

- Die Ausgabe der Startunterlagen und die Annahme der Nachmeldungen erfolgt wie in den vergangenen Jahren im Schützenheim des Schützenvereins Kappeln, das dicht bei Start und Ziel am Parkplatz bei der „Alten Eule“ am Zugang zum Wald steht.
- Bitte sucht vor dem Abholen der Startunterlagen Eure Startnummern heraus.
Eure Startnummern entnehmt Ihr der Starterliste
https://www.stgk.de/Starterliste.asp?Code=32.
- Ihr erhaltet im Wettkampfbüro dann einen Umschlag mit den Startunterlagen. Dieser beinhaltet Eure Startnummer, den dazugehörigen Transponder, Sicherheitsnadeln und ein Souvenir.
- Den Transponder müsst Ihr an Eurem Laufschuh befestigen. Nach dem Zieleinlauf ist dieser Transponder wieder bei den Helfer*innen abzugeben.
- Nachmeldungen für den Lila-Eule-Cross sind nur noch begrenzt möglich für folgende Rennen: Lila-Eule-Mittelstrecke (5.400 m), Jugendlauf (4.050 m), Schülerlauf (2.400 m) und Kinderlauf (1.400 m) und werden bis 45 Minuten vor dem Start des jeweiligen Rennens angenommen. Für die Langstrecken (8.100 m und 10.800 m) werden keine Anmeldungen mehr angenommen.

Landesmeisterschaften

- Nachmeldungen für die Landesmeisterschaften sind nicht möglich.
- Teilnehmende, die sich bei der Anmeldung für die Landesmeisterschaften angemeldet haben, aber nach Prüfung durch den SHLV kein Startrecht haben, sind automatisch auf den entsprechenden Wettbewerb in der offenen Wertung umgebucht. Wer „Mittelstrecke“ laufen wollte, ist dann im Rennen über 5.400 m um 12:10 Uhr eingeplant. Für die anderen ändert sich nichts.

Umkleiden und Duschen

- In der Sporthalle der Klaus-Harms-Schule (ca. 400 m vom Start entfernt) stehen Euch die Toiletten, Umkleiden und Duschen zur Verfügung.

- Bitte beachtet die Ausschilderungen an den Umkleideräumen. Zeitgleich mit dem Lauf finden auch Handball- und Basketballspiele statt. Bitte nutzt nur die für den Lila-Eule-Cross ausgeschilderten Umkleiden. Für Kleidung und Wertgegenstände wird keine Haftung übernommen.

- Bitte zieht nach dem Wettkampf bzw. Warmlaufen Eure Laufschuhe am Halleneingang vor dem Betreten des Gebäudes aus. Das Betreten der Sporthalle und der Umkleideräume mit dreckigen Schuhen ist nicht zulässig.

Zeitplan der Läufe

- Die Rennen werden so gestartet wie in der Ausschreibung angegeben. Durch die Crosslauf-Landesmeisterschaften ändert sich das gewohnte Wettkampfprogramm etwas.

Wettkampfprogramm (Startzeiten):

10:00 Uhr	**Lauf der Kinder** (nur Volkslauf)	**1.400 m** (1 kleine Runde)
10:20 Uhr	**Lauf der Schülerinnen und Schüler** (nur Volkslauf)	**2.400 m** (2 kleine Runden)
10:50 Uhr	**Mittelstrecke der Frauen, weiblichen Jugend und Masterinnen** (nur Landesmeisterschaft / * für W 14 und W 15 auch Volkslauf)	**4.050 m** (3 große Runden)
11:30 Uhr	**Mittelstrecke der Männer, männlichen Jugend und Master** (nur Landesmeisterschaft / * für M 14 und M 15 auch Volkslauf)	**4.050 m** (3 große Runden)
12:10 Uhr	**Lila-Eule-Mittelstrecke** (nur Volkslauf)	**5.400 m** (4 große Runden)
13:00 Uhr	**Langstrecke der Frauen, Masterinnen und älteren Master** (Volkslauf und Landesmeisterschaft)	**8.100 m** (6 große Runden)
(gemeinsamer Start)	**Langstrecke der Männer und jüngeren Master** (Volkslauf und Landesmeisterschaft)	**10.800 m** (8 große Runden)

- Für das Zählen der Runden ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich.

- Ihr lauft bei den großen Runden nach jeder Runde über die Matten im Ziel, die Euren Durchlauf erfassen. Eure Zielzeit wird nach der letzten für Euren Wettkampf vorgesehen Runde genommen.

- Nach der dritten (LM Mittelstrecke) bzw. der vierten (Lila-Eule-Mittelstrecke) Runde wird Eure Zielzeit erfasst. Um 13:00 Uhr starten die Teilnehmenden der Langstrecke über 8.100 m (nur Frauen und Männer ab M 50 und älter) und der Langstrecke über 10.800 m gemeinsam. Für die Teilnehmenden des Rennens über 8.100 m wird nach der sechsten Runde die Zielzeit genommen und für die Teilnehmenden des Rennens über 10.800 m wird nach der achten Runde die letzte Zeit erfasst.

- Die kleinen Runden der Nachwuchsläufe werden im Wald gedreht. Nach der letzten Runde laufen die Kinder und Jugendlichen über die Brücke zurück und wieder bergauf zurück zum Ziel am Schützenheim.

- Neu ist, dass die Läuferinnen und Läufer der Jugend U 16 (also M 14, M 15, W 14 und W 15) im jeweiligen LM-Mittelstrecken-Rennen ihres Geschlechts über 4.050 m antreten und nun drei große Runden zu laufen haben.

Bitte beachtet zu den Wertungen und Ehrungen auch die ausführliche Ausschreibung. Diese findet Ihr hier unter www.borener-sv.de/lila-eule-cross .

Auf der Strecke

- Die Wege im Wald sind aktuell in einem recht guten Zustand und wir können auf der Originalstrecke laufen. Ein bisschen Matsch und knackige Anstiege werden wir Euch aber sicher bieten können.
- An der Au könntet Ihr eventuell wieder nasse Füße bekommen. Bei sehr nassen Bedingungen versuchen wir, Euch eine trockene Alternativroute zu bieten. Die Querung über die Holzbohlen werden wir wegen der extremen Rutsch- und Sturzgefahr aber wie in den Vorjahren sperren.
- Die Strecke hat weiterhin einen Knackpunkt an der Steinbrücke (der sog. „Teufelsbrücke“). Diese weist Anzeichen von Baufälligkeit auf und darf derzeit nur von maximal 5 Personen gleichzeitig betreten werden.
Beim Laufen passen eigentlich auch nie mehr als 5 Läufer*innen gleichzeitig auf die Brücke. Bitte seid an dieser Stelle etwas aufmerksam, drängelt dort nicht und startet bitte auf der Brücke keine Überholversuche.
- Wenn Ihr überrundet werdet, macht bitte für die schnelleren Läuferinnen und Läufer Platz und lasst sie vorbeiziehen.
- Bitte beachtet, dass der Hüholz-Wald kein klassischer Erholungswald ist und einige Abschnitte nur forstwirtschaftlich genutzt werden. Dadurch sind einige Wege auch durch Spuren von Nutzfahrzeugen etwas uneben und erfordern erhöhte Aufmerksamkeit.

- Das Tragen von Kopfhörern ist bei allen Wettkämpfen verboten.



Zeitplan für die Siegerehrungen

- Wir planen, auch dieses Mal die Siegerehrungen zu einer festgelegten Uhrzeit durchzuführen, sodass jede*r abschätzen kann, ob er*sie vorher noch duschen kann oder lieber warten mag. Wir rechnen fest damit, dass alle zu Ehrenden und auch viele weitere Teilnehmenden bei der Siegerehrung präsent sind.
- Durch die Landesmeisterschaften haben wir ein sehr umfangreiches Ehrungsprogramm. Für eventuelle Verzögerungen bitten wir um Euer Verständnis.
- Die Siegerehrungen finden auf dem Vorplatz des Schützenheims statt. Dort erhalten die ersten Drei jeder Altersklasse eine Urkunde und der*die jeweilige AK-Sieger*in eine Broteule. Die Gesamtsiegerin der Langstrecke über 8.100 m und der Gesamtsieger der Langstrecke über 10.800 m erhalten zudem einen Sonderpreis und einen Wanderpreis.
- Für jeden Wettbewerb findet ca. 40 Minuten nach dem letzten Zieleinlauf eine kleine Siegerehrung statt. Folgenden Zeitplan streben wir an:

Siegerehrungen

10:50 Uhr	**Lauf der Kinder** (nur Volkslauf)
11:25 Uhr	**Lauf der Schülerinnen und Schüler** (nur Volkslauf)
12:20 Uhr	**Mittelstrecke der Frauen, weiblichen Jugend und Masterinnen** (Landesmeisterschaft / für W 14 und W 15 auch Volkslauf)
13:10 Uhr	**Mittelstrecke der Männer, männlichen Jugend und Master** (Landesmeisterschaft / * für M 14 und M 15 auch Volkslauf)
13:40 Uhr	**Lila-Eule-Mittelstrecke** (nur Volkslauf)
14:30 Uhr	**Langstrecke der Frauen, Masterinnen und älteren Master** (Volkslauf und Landesmeisterschaft)
14:50 Uhr	**Langstrecke der Männer und jüngeren Master** (Volkslauf und Landesmeisterschaft)

- Alle erfolgreichen Aktiven, die nicht unter den ersten Drei ihrer Altersklasse platziert sind, können ihre Urkunde nach dem Wettkampf online unter www.stgk.de herunterladen.

Verpflegung

- Nach Eurem Lauf bekommt Ihr bei der Grillhütte vor dem Schützenheim Euren Zieltee. Zudem könnt Ihr dort gegen einen kleinen Kostenbeitrag Kaffee und Kuchen bekommen.

Wir freuen uns auf Euren Besuch in Kappeln…

Sportliche Grüße

Gerald Lau, TSV Kappeln
Niels-Peter Binder, Borener SV