



NEU NEU NEU

Lauftreff ab dem 14.04.2026

Laufen für Einsteiger und Fortgeschrittene. Es werden Intervallläufe oder Strecken zwischen 5 und 10 km gelaufen. Bei Bedarf auch gerne mehr.

Immer Dienstags: 16:00 - 17:00 Uhr
Treffpunkt: Hüholzhalle/Kappel
Trainerin: Bente Hopmann

