

Jahresbericht der Leichtathletik-Abteilung

Start der neuen Trainingsgruppe nach den Osterferien

Nach den Osterferien startete die neue Trainingsgruppe für unsere jüngsten Athletinnen und Athleten von 6 bis 8 Jahre. Geleitet wird die Trainingsgruppe von Hannah Ludwig und Lina Marie Müller. Im Mittelpunkt steht die spielerische Auseinandersetzung mit den Grundelementen „schnell und ausdauernd laufen“, „Weit und Hoch springen“ und „Weit werfen“. Bereits nach kürzester Zeit musste eine Warteliste eingeführt werden, da sich die das neue Angebot großer Beliebtheit erfreut.

Nach den Sommerferien beendete Dustin Kronefeld aus beruflichen Gründen leider sein Engagement für die 9 bis 13jährigen Leichtathletinnen und -athleten am Montag. Um dieser Altersgruppe auch weiterhin eine verlässliche zweite Trainingseinheit in der Woche anbieten zu können, haben Katinka von Spreckelsen und Lina Marie Müller die Leitung dieser Gruppe übernommen. In dieser Trainingsgruppe sind noch Trainingsplätze frei!

Norddeutsche Meisterschaften U16 in Rostock

Ende Juni trat Lina Marie Müller erstmals bei einer Norddeutschen Meisterschaft an. Sie hatte sich gleich in zwei Disziplinen (80m Hürdenlauf, 300m Hürdenlauf) für die Meisterschaft in Rostock qualifizieren können. Mit neuer persönlicher Bestleistung von 48,80s erreichte Lina einen tollen 8. Platz. In der Landesbestenliste 2025 bedeutete dieses Ergebnis den 3. Platz.

Am Folgetag gelang ihr trotz schwerer Beine auch über die 80m Hürdenstrecke eine neue persönliche Bestleistung, sodass ihre erste Teilnahme an Norddeutschen Meisterschaften als äußerst erfolgreich zu bewerten ist.

LM Mehrkampf Flensburg

Bei den diesjährigen Landesmeisterschaften im Mehrkampf in Flensburg startetet erstmals 5 Athleten und Athletinnen des TSV Kappeln.

Erfolgreichste Athletin war Dorothee Lau bei den Frauen, sie gewann den Landesmeister Titel im 7-Kampf mit neuer persönlicher Bestleistung von 4585 Punkten.

In der Alterklasse U18 waren Katinka von Spreckelsen und Hannah Ludwig im 7-Kampf am Start. Einen erfolgreichen 5-Kampf lieferte Henri Boock ab, er konnte den 8. Platz in der U18 belegen. Lina Müller startete im 4-Kampf und 7-Kampf und belegte am Ende einen erstklassigen 5. Platz.

Kreisvergleichskampf

Der Kreisvergleich 2025 fand am 11. Oktober in Flensburg statt. Die besten Athletinnen und Athleten im Alter von 8-15 Jahren aus den Kreisen Dithmarschen, Nordfriesland, Flensburg und Schleswig-Flensburg trafen sich in Flensburg, um zu schauen, wer die meisten Punkte sammeln kann. Der KLV Schleswig-Flensburg gewann diesen Wettbewerb bei den Mädchen und den Jungen und somit auch in der Gesamtwertung. Die Dauersieger der letzten Jahren (Dithmarschen und Nordfriesland) landeten knapp hinter uns und auf Platz 4 folgte der KLV Flensburg. Ein super Abschluss des Wettkampfbjahres für alle Athletinnen und Athleten.

Lila Eule Crosslauf

Der Lila Eule Crosslauf in der 37. Auflage war mit einem neuen Teilnehmerrekord ein voller Erfolg. Bei gutem Wetter und anspruchsvoller Strecke erreichten 308 Läuferinnen und Läufer das Ziel. Unser Lauf hat sich in den letzten Jahren einen Namen gemacht, was unter anderem auch an den vielen fleißigen Helfern liegt, die sich bei diesem Sportevent engagieren. Vielen Dank an dieser Stelle.

2026 finden im Rahmen des Lila-Eule-Crosslaufs auch die Cross-Landesmeisterschaften statt.

Team Future - Joris Levi Müller

Kurz vor dem Jahresschluss erreichte uns die Nachricht, das Joris Levi Müller in das neu gegründete „Team Future“ des Schleswig-Holsteinischen Landesverbandes berufen wurde. Joris hat sich mit mehreren vorderen Platzierungen in der Landesbestenliste für das Team Future qualifiziert, in dem Athletinnen und Athleten der U14 systematisch für die spätere Aufnahme in den Landeskader qualifiziert und gesichtet werden sollen.

Dorothee Lau wechselt zum Kieler TB

Die erfolgreichste Leichtathletin der vergangenen Jahres hat mit Ablauf der Wechselfrist den TSV Kappeln verlassen und wird fortan für den Kieler TB starten. Dort hat sie nach ihrem Umzug in den letzten Jahren bereits in einer ambitionierten Trainingsgruppe mittrainiert. Mit ihrem Wechsel verlieren wir eine stets vorbildliche Athletin, die insbesondere für unsere jüngeren Athletinnen und Athleten ein Vorbild war.

Abteilungsleiter Gerald Lau beendet Trainerkarriere

Im Rahmen der Abteilungsweihnachtsfeier wurden nicht nur die erfolgreich absolvierten Sportabzeichen übergeben, sondern auch unser langjähriger Trainer und Abteilungsleiter Gerald Lau verabschiedet. Neben Frauke richtete auch Oliver Knospe als langjähriger Weggefährte wertschätzende und dankbare Worte an Gerald. Die Leichtathletikabteilung bedankt sich für Gerald's jahrelange, engagierte und erfolgreiche Leitung der Leichtathletikabteilung. Gerald wird dem Verein aber erhalten bleiben und sich weiterhin in der Organisation des Lila-Eule-Crosslaufs engagieren. Darüber freut sich die Leichtathletikabteilung sehr. Neuer Trainer und Abteilungsleiter ist Mario Müller.

Insgesamt waren unsere Athletinnen und Athleten im Jahr 2025 sehr aktiv und nahmen an 33 Wettkämpfen teil. Das ist nur eine Wettkampfteilnahme weniger als im Jahr 2024, dass den höchsten Wert an Wettkampfteilnahmen seit 2012 darstellt.