



FIT in den Frühling

mit diesen Angeboten:

Nordic Walking mit C. Werft	Donnerstag 10 Uhr Treffen am Sportlerheim
Outdoor Fitness mit C. Werft	Donnerstag 11 Uhr Treffen am Sportlerheim
Tanz Fitness mit S. Szillat	Donnerstag 19 Uhr im Sportlerheim
Yoga mit F. Klein	Donnerstag 17:15 Uhr im Sportlerheim Freitag 9:30 Uhr im Sportlerheim
Sport für Übergewichtige mit C. Werft	Mittwoch 15:30 Uhr Sporthalle der Gemeinschaftsschule