

Trainings-Termine:

MON 20 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	leistungsorientiert Mixed (Training + Spielpraxis)	(Hüholzhalle II)
DIE 18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Anfänger-Gruppe (Training)	(Hüholzhalle II)
DIE 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	Hobby Mixed (Fortgeschrittenen-Niveau)	(Hüholzhalle II)

Unsere im Herbst 2021 gestartete Anfänger-Gruppe (besteht fast nur aus Schülern (ca. 13-18 Jahre)) wird gut angenommen. Das Training wurde bis Sommer 2023 von Ruphus Langkopf geleitet, der dann aber nach Erreichen des Abiturs nach Kiel zog und aufhören musste. Die Leitung übernahmen dann zwei unserer Spieler aus der Fortgeschrittenen-Gruppe: Thies Hansen und Max Scheel. Einer der beiden hat auf jeden Fall dienstags Zeit, so dass wir immer ein Anfängertraining anbieten können.

Unsere beiden Fortgeschrittenen-Gruppen (es kommen fast alle montags und dienstags) sind gut aufgestellt. Ein paar Frauen mit Volleyball-Erfahrung könnten wir allerdings noch sehr gut gebrauchen.

Am Montag trainiert die Wettkampf-Gruppe, mit der wir auch in einer Mixed-Liga und - wenn denn genügend Spieler zur Verfügung stehen - an diversen Turnieren teilnehmen. Fortgeschrittene Volleyballer sind uns hier jederzeit willkommen.

Das Montags-Training hat Nick Laussmann übernommen, er trainiert mit uns alle 2 Wochen.

In der Volleyball-Mixed-Liga des Kreisturnverbandes Nord spielen wir pro Saison ca. 10-12 Punktspiele. Aktuell sind wir uneinholbar Erster in der unteren C-Liga, so dass wir in der kommenden Saison wieder in der (für uns angemessenen) B-Liga antreten werden.

Am Dienstag spielt die Hobby-Mixed-Gruppe, bei der die Altersspanne größer und das Leistungsniveau etwas geringer ist. Aber auch hier spielen die meisten der „Montags-Spieler“ mit. Diese Gruppe ist zum Reinschnuppern die geeignetere, wobei aber Volleyball-Grundkenntnisse notwendig sind. Das parallele Trainieren dieser beiden Gruppen am Dienstag hat den Vorteil, dass die besseren Anfänger auch schon mal bei den Fortgeschrittenen reinschnuppern und dann irgendwann dort mittrainieren können.

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass wir drei sehr gut funktionierende Volleyball-Gruppen haben.

Wir sind aktuell personell gut aufgestellt: Es kommen an den beiden Trainingstagen pro Gruppe jeweils ca. 8 bis 14 Spieler.

Ich wünsche uns und allen anderen Sparten viel Spaß beim Training in ihrer Sportart, möglichst keine Verletzungen und viel Erfolg für das laufende Jahr.

Matthias Scherber (Abteilungsleiter Volleyball)