

Gymnastik

Das Jahr 2023 hat mit dem Weggang von Karola Much einen großen Umbruch für die Gymnastiksparte bedeutet. Mit Christiane Werft wurde eine Nachfolgerin gefunden, die den gesamten Rehasport-Bereich abdeckt und mit neuen Ideen und Angeboten schnell neue Gruppen aufgebaut hat. Christiane bietet Outdoor-Sport, Nordic Walking und eine Gruppe für übergewichtige Sportler und Sportlerinnen an. So langsam haben alle, die durch den Wegfall von Gruppen von Karola betroffen waren, eine neue sportliche Heimat gefunden.

HipHop

Nach der erfolgreichen Teilnahme an der deutschen Meisterschaft im September 2023, mit Erreichen des 6. Platzes, hat sich die Masterclass aufgelöst.

Eine neue Fortgeschrittenen-Gruppe konnte dann gebildet werden, mit mittlerweile 13 Teilnehmern.

Auch gibt es stetig Neuzugänge bei den Anfängern, mittlerweile über 20 Teilnehmer zwischen 8 und 30 Jahren.

Für beide Gruppen sind Auftritte geplant.