

# Einrad – Abteilung Jahresbericht 2022/23



Die Einrad-Abteilung ist auf 80 aktive Einradfahrer/Innen angestiegen  
Und der Zulauf hält weiter an.

Das Einrad Training findet freitags in unterschiedlichen Alters- und Leistungsgruppen statt:

Freitags von 14:30 bis 15:30 Uhr : Anfänger 1 / Fortgeschrittene 1 und 2  
15:30 bis 16:30Uhr : Leistungsgruppe 1 „Die Glitzerflitzer“  
15:30 bis 17:00 Uhr : Leistungsgruppe 2 „Die tanzenden Räder“  
Montags von 15:30 bis 16:30 Uhr : Leistungsgruppe1+2 - Techniktraining

Es wird mittlerweile in 5 Leistungs- und Altersgruppen trainiert:

- Anfänger 1 erlernen das freie Fahren und das freie Aufsteigen. Damit erhalten sie den Titel SpeichenkönigIn  
Anfänger 2 erlernen das sichere Fahren in der Gruppe  
Trainerteam aus den Leistungsgruppen
- Fortgeschrittene =Die Gummibärchenbande (20 Fahrer/innen / Alter 8-12 Jahre)  
erlernen das Fahren in Handfassung, Gruppenküren mit Techniken wie Rückwärtsfahren, Einbeinfahren.  
Trainerinnen: Ina Neumann, Rosa Düllmann und Neele Rieger
- Leistungsgruppe 1 = Die Glitzerflitzer (12 Fahrerinnen/ Alter 12-14 Jahre)  
erlernen anspruchsvolle Gruppenküren mit Techniken wie Einbeinfahren/ Rückwärtsfahren/  
Wheelwalk, verschiedene Aufstiege  
Trainerinnen: Emilia Berner (bis 1.10.2023), Karolina Götzke (seit 2024),  
Dagmar Ungethüm-Ancker
- Leistungsgruppe 2 = Die tanzenden Räder (8 Fahrerinnen / Alter 14-18 Jahre)  
Hier werden anspruchsvolle Techniken(skills), wie gliding, Stand-up gliding, bouncen,... erlernt ,  
die dann in Show-Gruppenküren eingesetzt werden  
Trainerin: Hellena Böhrensens

Im März 2023 nahmen alle Gruppen an der SMS Show teil. Es war für alle eine großartige Erfahrung und ihr Können wurde mit großem Applaus belohnt.

Am 2.4.2023 nahmen die beiden Leistungsgruppen am Regio-Cup Nord teil. Die tanzenden Räder kamen mit dem 3. Platz aufs Podium, die Glitzerflitzer errangen einen 5. Platz. Derzeit trainieren 3 Gruppen für den Regio Cup am 1.6.2024 in Kappeln.



Es trainieren die Älteren aus den Leistungsgruppen die Anfänger und Fortgeschrittenen. Es nehmen an diesen beiden Gruppen 40 Kinder teil. Nur durch das engagierte jugendliche Trainerteam können wir einen differenzierten Unterricht anbieten, der allen viel Spaß macht und auch allen gerecht werden kann. Der Zuspruch ist so groß, dass wir seit Beginn des Jahres Wartelisten führen müssen.

Zum Schluss dieses Berichtes geht mein Dank besonders an Nine Böhrensens, unserer Abteilungsleiterin und Managerin.

Mein Dank geht an Emilia, Hellena, Charlotte, Lena, Liv, Rosa, Hanna, Ina, Neele, Lena, Anke und Karolina. Sie sind ein tolles Trainer-Team und der Garant, dass jede Woche 80 Kinder in 5 Gruppen trainiert werden können.

Vielen Dank an das Org.- und Trainer Team.

Vielen Dank allen, die eine so lebendige Einradabteilung möglich machen.

gez. Dagmar Ungethüm-Ancker