

# Hygienekonzept des TSV Kappeln für den Sportbetrieb in der Sporthalle



Stand 25.05.2020

## Grundregeln:

- Teilnahmeberechtigt sind alle Personen, die zum Zeitpunkt des Trainings nach eigenem Befinden gesund, symptom- und beschwerdefrei sind!
- Die Abstandsregeln (mind. 1,5m) und Hygieneregeln (Hände waschen/desinfizieren) sind unbedingt einzuhalten.
- Fahrgemeinschaften von nicht in einem Haushalt lebenden Personen sind zu vermeiden.
- Das Betreten der Sportstätte durch Zuschauende ist untersagt.

## Pflichten der Sportler\*innen

- Alle Teilnehmenden verpflichten sich, die Abstandsregeln zu beachten und vor dem Sport die Hände zu desinfizieren/ waschen.
- Mund-/Nasenschutzpflicht bis zum Beginn der Übungsstunden und beim Verlassen der Sportstätte
- Alle Teilnehmenden erklären sich zur Herausgabe von Kontaktdaten bereit. Es werden Teilnahmelisten geführt. Bei Teilnahme einer infizierten Person am Trainingsbetrieb werden alle anderen Teilnehmenden mittels dieser Listen umgehend informiert.
- Alle Teilnehmende leisten den Vorgaben der Übungsleitenden Folge.
- Alle Teilnehmende erscheinen in Sportbekleidung, nur die Schuhe werden gewechselt.

## Pflichten des Vereins/des Übungsleitenden

- Bereitstellung von Desinfektionsmaterial für Hände und Flächen.
- Begrenzung der Teilnehmerzahlen auf Grundlage der räumlichen Kapazitäten.
- Information der Teilnehmenden über die aktuellen Verordnungen.
- Erfassung der Teilnehmer.
- Übungen und Material werden nach Maßgabe der Abstands- und Hygieneregeln gewählt.
- Alle benutzten Oberflächen (außer Fußboden) sind nach dem Sport durch den Übungsleiter zu desinfizieren.
- Aufstellung der Trainingspläne und Einplanen von Zeitpuffern so, dass Begegnungen verschiedener Gruppen vermieden werden und Zeit für Desinfektionsmaßnahmen bleibt.
- Übungsraum muss soweit möglich vor und nach jeder Gruppe gut gelüftet werden

## Ablauf

- Treffen der Teilnehmenden vor der Halle unter Einhaltung der Abstandsregel
- Keine Begrüßung mit Handschlag, Umarmung etc.
- Eintritt in die Übungsräume nach Aufforderung durch den Übungsleitenden mit gebotenen Abstand und Mund/Nasenschutz
- Formalitäten, Erfassung der Teilnehmenden (möglichst eigene Stifte mitbringen)
- Desinfektion/Waschen der Hände
- Wechsel des Schuhwerks
- Betreten der Sporthalle im gebotenen Abstand
- Einnahme der Position in der Sporthalle nach Vorgabe des Übungsleitenden
- Nach dem Sport alles retour.

## Zuwiderhandlungen

- Verstoßen Teilnehmende gegen diese Regeln, können sie auf bestimmte Zeit von der Teilnahme am Sport ausgeschlossen werden.