

# Wenn Du...

- ... Bogenschießen kennenlernen möchtest,
- ... Spaß am Bogenschießen hast,
- ... mehr im Bogensport erreichen willst,
- ... bereit bist, mehr für Deinen Sport zu tun,



**...dann bist Du bei uns richtig!**

**Für ein erstes Gespräch melde Dich bei dem Abteilungsleiter oder dem Vorstand.**



☑ Dieses Falblatt wurde gesponsort durch: Druckerei Jeggminat, Stüdebrarup

# Bogensport

im

**TSV Kappeln**



24376 Kappeln  
Jöns-Hof-Passage 2  
Telefon 0 46 42 - 71 50

[www.tsv-kappeln.de](http://www.tsv-kappeln.de)



## Wir bieten an

für das Erlernen des Bogenschießens mit dem Olympischen Bogen nach den Regeln der FITA und der Sportordnung des DOSB für Jugendliche ab 10 Jahre bis ins hohe Alter:

- kostenfreies Kennenlerntraining
- deine Leistung im Bogenschießen zu optimieren.
- Einzeltraining
  - nach Absprache

## Wir arbeiten mit:

- modernen Trainingsmethoden
- persönlichen Trainingsplänen
- Videounterstützung

## Wir erwarten:

- Freude am Bogenschiessen,
- aktive Mitarbeit beim Training,
- regelmäßige Teilnahme an den Trainingsterminen,
- die Bereitschaft, „Hausaufgaben“ zu machen.

## Hast Du Interesse?

... dann setze Dich mit dem Abteilungsleiter oder dem Vorstand in Verbindung.

Er wird:

- mit Dir ein Einführungsgespräch führen,
- Dich nach Deinen Zielen, Deiner Motivation fragen,
- einen persönlichen Analysebogen anfertigen,
- Dir mitteilen, wann und wo das nächste Training stattfindet.

**Trainingszeiten:**

**Winterhalbjahr:** . . .Halle (1. 10.–31. 3.)  
sonnabends . . . . . ab 14.00 Uhr

**Sommersaison:** . . . . . Sportplatz  
Wassermühlenstraße  
montags bis freitags: . . . . . Zeiten erfragen  
sonnabends. . . . . ab 14.00 Uhr

## Abteilungsleiter und Trainer:



Harry Mende  
Trainer B (DOSB)  
Tel. 04642-3167  
hmende1@t-online.de



## Vorstand:



Dagmar  
Ungethüm-Ancker  
Vorsitzende  
Kiekut 18  
24376 Kappeln  
vorstand@tsv-kappeln.de

[www.tsv-kappeln.de](http://www.tsv-kappeln.de)